

## ETTER KIRURGISKE INNGREP I MUNNHULEN

OBS: Bit på kompressen du har i munnen i 15 minutter, og ikke spis, drikk eller skyll de første 3 timene etter operasjonen.

*Normale reaksjoner:*

### **Blødning**

Det er ikke uvanlig at det blør litt det første døgnet etter operasjonen. Ikke skyll med vann, men sørg for kompresjon (trykk) mot såret ved å bite sammen i 10 minutter på en kompress eller et sammenrullet, rent lommetørkle.

### **Blåmerke, hevelse og redusert gapeevne**

Etter operasjonen kan det oppstå blåmerke og hevelse i ansiktet eller på hake-/halsregionen. Videre er det normalt å få noe redusert gapeevne. Dette er ikke farlig, og forsvinner uten behandling etter en ukes tid.

### **Smerter**

Det vil vanligvis komme smerter etter operasjonen. De er sterkest i det bedøvelsen blir borte og de første påfølgende timene. Anbefalte smertestillende tabletter er en kombinasjon av Paracet 500mg og Ibux 400mg som kan tas inntil hver 4.time. Begge medikamenter fås reseptfritt på apoteket.

### **Feber**

Det første døgnet etter operasjonen kan kroppstemperaturen være lett forhøyet.

### **Spising**

Det kan være utfordrende å spise vanlig mat etter operasjonen. De første par dagene er det lurt å bruke myk kost og rikelig med drikke. Sørg for at kroppen tilføres næring, noe som er viktig for en rask og god tilheling.

### **Alkohol**

Utvis forsiktighet med alkohol første døgnet etter operasjonen.

### **Røyking/snus**

Røyk og snus reduserer tilhelingen. Det er viktig å unngå røyk eller snus de første 3 timene etter operasjonen. Videre frarådes det resten av operasjonsdagen.

### **Trening**

Unngå hard trening eller tungt arbeid det første døgnet.

### **Munnhygiene**

Bruk tannbørste som normalt, men ikke forstyrre selve såret. Klorhexidin 0,2% munnskyllevæske anbefales brukt 2 ganger daglig i 1 uke.

### **Dren (stoffveke med antibiotikasalve) og sting**

Drenet fjernes etter 4 dager. Det er ikke sydd fast, men kan løftes ut med en pinsett. Stingene blir borte av seg selv i løpet av ca 2 uker.

Vennligst ta kontakt dersom du har spørsmål, tlf